«Согласовано»
Директор МБОУ №
_____ Расацуенко Р.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

на 28.10.2022г.

5 ДЕНЬ							
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	45	5,5	5,0	0,3	68,6	337	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	
Итого за прием пищи:	**555**	**25,5**	**29,7**	**97,5**	**700,5**		
Обед							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	16,8	29,1	18,8	439,1	ТТК №71	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7		
Итого за прием пищи:	**870**	**34,9**	**35,9**	**127,5**	**1 002,9**		
Всего за день:		**60,4**	**65,6**	**225,0**	**1 703,4**		**146-16**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**